



## **HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ARGENTINA: SITUACION ACTUAL**

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, considerada por la OMS, como el principal factor de riesgo de morbimortalidad cardiovascular. La misma es responsable del 19 % de la mortalidad total, además de impactar sensiblemente en la discapacidad de la población y en los costos de salud.

En nuestro país, su prevalencia es un poco mayor al 36%, y aumenta en los grupos poblaciones de mayor edad, siendo mayor al 74% en los mayores de 65 años. Otro dato preocupante, es el grado de desconocimiento por parte de los pacientes de su patología (38.8 %) y que solo un 24.2% presentaban su presión arterial controlada (Estudio Renata 2).

Con la idea de mejorar estos resultados, la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, viene realizando desde el año 2017 en el mes de mayo la Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial, en la cual se realiza un control masivo de la presión arterial, con un total de registros de 97.842 en el año 2019. En la misma se determinó que hubo un 53 % de hipertensos, de los cuales 27 % desconocían su condición, 35 % estaban tratados y controlados, otro 35 % estaban tratados y no controlados y un 3 % se conocían hipertensos pero no estaban tratados. La edición 2021 se desarrollará en un formato distinto, debido a la situación actual epidemiológica, en la cual se realizará tomas por personal de la campaña, como así también se permitirá el autoregistro por parte del paciente desde el 17 de mayo hasta el 14 de septiembre

La situación actual de pandemia por el covid-19, generó (sobre todo el año pasado) una disminución preocupante por parte de los pacientes a sus controles habituales, por las medidas de aislamiento, asociado al temor de contagio por parte de los pacientes. Esto generó un peor control la presión arterial a nivel poblacional, con un incremento de consultas por guardia y de eventos cardiovasculares (IAM, ACV, ETC)

Esto lleva a la reflexión de la importancia de saber equilibrar la balanza de riesgo/beneficio para las enfermedades crónicas, entendiendo que es prioritario que los pacientes con HTA continúen con sus controles y tratamientos, manteniendo el contacto con su médico cardiólogo del modo más acorde según requiera el caso, ya sea en forma presencial o través de los sistemas de telemedicina, para asegurar un adecuado seguimiento de su patología.

**PEDRO GROSSE- ESPECIALISTA EN HTA**

**PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD TUCUMANA DE HTA- MIEMBRO DE SOCIEDAD ARGENTINA DE HTA – MIEMBRO SOCIO DEL COLEGIO MÉDICO DE TUCUMÁN.**

